

CARTE DE SOINS & MASSAGES

REPRENEZ DU TEMPS POUR VOUS.



LE MANOIR
DE GRESSY

LES MASSAGES PROPOSÉS

RELAXANT

MASSAGE **DETENTE**

Le massage californien est un massage tout en délicatesse, enveloppant, il vous apporte chaleur et détente tout en douceur.

30 min | 50€

TONIFIANT

MASSAGE **DEEP TISSUE**

Gestes lents mais profonds, ciblés sur les muscles et les tissus conjonctifs. Ces mouvements permettent de relâcher les tensions, grâce au contact d'une main ferme sur les muscles jusqu'à ce qu'ils retrouvent toute leur souplesse.

30 min | 50€

ENERGISANT

MASSAGE **SHIROTCHAMPI**

Issue de la médecine indienne, les zones travaillées sont la tête, les épaules, le cou. Il permet d'évacuer toutes les tensions présentes et réduit stress, maux de tête, troubles du sommeil.

30 min | 50€

RESSOURCANT

MASSAGE **PRE NATAL** *(nous contacter à l'avance)*

Destiné aux femmes enceinte, il est réalisé en position latérale sur un gros coussin pour se délasser de toutes tensions. Soulage le dos et les jambes principalement, ce massage favorise la circulation sanguine et améliore le sommeil.

30 min | 50€

Sur rendez-vous et sous réserve de disponibilités.

SOINS DU VISAGE PROPOSÉS

SOIN COUP D'ÉCLAT

Détoxifie, réhydrate et illumine le teint. Réalisable sur toutes les peaux.

30 min | 50€

LIFTING JAPONAIS

Soin purifiant avec un procédé issu des techniques Japonaises. Ce massage anti-âge redonne éclat à la peau. Votre teint en ressort unifié reposé et lifté. Réalisable sur toutes les peaux.

30 min | 50€

REFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

SOIN EN REFLEXOLOGIE

Ce soin est issu d'une méthode manuelle ancestrale d'acupressure sur les zones réflexes du pied par des pressions rythmées de doigts effectuées pour localiser les tensions, décongestionner les tissus en éliminant les toxines afin de rétablir son équilibre.

30 min | 50€

Sur rendez-vous et sous réserve de disponibilités.